

LE

JASEUX

AOÛT
2015

L'HOMME QUI MARCHAIT SUR LE FEU

ACTIVITÉ DE DÉMONSTRATION EN EXCLUSIVITÉ AU PARC AVENTURES CAP JASEUX!

La marche sur le feu est une tradition millénaire qui consiste à montrer la suprématie de l'esprit sur le corps. À l'origine utilisée à des fins spirituelles, elle est principalement utilisée aujourd'hui à des fins de croissance personnelle. Le feu symbolisant le ou les obstacles qui nous empêchent d'atteindre nos objectifs ou nos rêves. Marcher sur le feu permet de réaliser que cette barrière n'est qu'une peur, qui comme toute autre peut être surmontée.



L'activité aura lieu sous la supervision de Michel Desrosiers, instructeur diplômé du Firewalking Institute of Research and Education.

Est-ce dangereux?

Comme tout dans la vie, il y a des risques associés. Le tout est de contrôler ceux-ci. Malgré le fait que la température de la braise avoisine les 600° C, les brûlures sont peu fréquentes. Veuillez noter que comme c'est une première au Cap Jaseux, il s'agira d'une activité de démonstration et que seules les personnes autorisées pourront marcher sur le feu.

RDV AU CAP JASEUX
AU VILLAGE DES EXPLORATEURS

SAMEDI 22 AOÛT

DEVANCÉ AU 21 AOÛT EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

À 21H



L'ASTUCE DU Randonneur

Les ampoules... l'un des fléaux des randonneurs, qui peut facilement gâcher une randonnée. Les trois principaux facteurs qui en sont généralement à l'origine sont: la chaleur, l'humidité et les saletés. Voici des astuces préventives que je vous conseille d'essayer:

POUDREZ-VOUS...LES PIEDS!

UTILISEZ DU TALC OU AUTRE LUBRIFIANT EN POUDRE SUR VOS PIEDS AVANT DE PARTIR. CELA ASSÈCHE LES PIEDS ET RÉDUIT LES FROTTEMENTS.

MARCHEZ!

PLUS VOUS MARCHEZ, PLUS LA PEAU DE VOS PIEDS S'ÉPAISSIT ET S'ENDURCIT.

ANTICIPEZ!

SI VOUS SAVEZ QUE VOUS AVEZ RÉGULIÈREMENT DES AMPOULES À CERTAINS ENDROITS, VOUS POUVEZ LES COUVRIR AVEC DU PANSEMENT TYPE DOUBLE PEAU OU AVEC UNE BANDE ADHÉSIVE AVANT DE PARTIR.

GARDEZ VOS PIEDS SECS!

SI VOS CHAUSSETTES SONT HUMIDES, CHANGEZ-LES POUR UNE PAIRE SÈCHE. PRENEZ TOUJOURS UNE OU PLUSIEURS PAIRES DE RECHANGE.

AÉREZ!

ON PROFITE DES PAUSES POUR ENLEVER SES CHAUSSURES ET SES CHAUSSETTES AFIN D'AÉRER, DE REFROIDIR ET DE FAIRE SÉCHER SES PIEDS. EN FAISANT CELA VOS PIEDS DÉGONFLENT ET VOTRE PEAU SE RETEND.

SOURCE: RANDONNER-MALIN.COM

Faites vos vœux!

Les sorties en kayak de mer lors des perséides sont de retour! Une façon unique de découvrir le fjord du Saguenay.

Rendez-vous les 9-10-11-12 et 13 août prochains.

 **RÉSERVEZ ICI**

Restez connectés!

ACTIVITÉ BÉNÉFICE



Croisière bénéfice
 Au profit de la Coop de Solidarité du Cap Jaseux
 Sous la présidence d'honneur de M. André Sablesse, fiscaliste

Le jeudi 10 septembre 2015
 À bord du bateau La Marjolaine II
 Embarquement à 17h
 Départ à 18h de la Zone portuaire de Chicoutimi
 Retour prévu à 20h

80 \$ taxes incluses
 Cocktail, musique et Buffet

Partenaires: Parc Aventures CAP JASEUX, Desjardins Caisse de la Rive-Nord du Saguenay, Promotions Saguenay, CROISIERES DU FJORD, IMPRIMERIE DE GRIN.

La Coop de Solidarité du Cap Jaseux vous invite à prendre part à sa Croisière bénéfice annuelle!

Par votre encouragement, la réussite de cet événement permettra d'assurer la continuité de la coopérative, de consolider une quarantaine d'emplois directs et d'aider à préserver le milieu naturel de notre parc. La soirée se déroulera sur le bateau la Marjolaine II en compagnie de plusieurs partenaires d'affaires de la région.

Réservez votre billet:
 418 674-9114
 poste 28



Pour les vidéos



Pour les nouvelles



Pour les photos